



FORMAPEP

AUDIT • CONSEIL • ÉTUDES

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de théorie, d'exercices pratiques et de travaux individuels
- Accompagnement qui demande une implication personnelle
- Suivi possible en présentiel et/ou à distance

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Toutes personnes souhaitant renforcer ses compétences professionnelles
- Accompagnement individuel ou groupe de 4 personnes maximum

MODALITÉS



DURÉE : à déterminer au moment de l'analyse des besoins.



TARIF : à déterminer au moment de l'analyse des besoins.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DU MANAGER

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Développer des compétences et des ressources permettant un mieux-être professionnel pour soi et pour les personnes de son organisation
- Dans un contexte professionnel particulièrement contraint et en changement permanent, un cadre, un responsable ou un dirigeant a besoin d'un espace pour faire évoluer ses pratiques professionnelles, pour s'outiller en termes d'organisation du travail et pour développer des ressources permettant de se préserver.
Définir ses propres besoins et construire des solutions adaptées à sa situation propre est nécessaire aujourd'hui et à différents moments de sa carrière.

CONTENU

Les objectifs et contenus seront individualisés après un diagnostic et pourront concerner notamment :

- La posture du cadre
- Le management
- Les situations de souffrance au travail : démotivation, épuisement, conflits, isolement
- L'organisation du travail
- L'évolution professionnelle



INTERVENTION

Angie BUONO

Formatrice Consultante,
Experte dans la relation à l'autre et à soi, en psychologie du travail et sociologie des organisations